



Les équipements du triathlète

Pour le confort et la sécurité de vos enfants, vous trouverez ci-joint une liste non exhaustive d'équipement du triathlète.

Le club possède ses propres équipements (veste thermique vélo, survêtement, tri fonction) aux couleurs du club.

	Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3
<u>Natation</u>			
Maillot de bain	X	X	X
Lunettes de natation	X	X	X
Bonnet de bain en silicone	Conseiller	Conseiller	Conseiller
Pull Boy	X	X	X
Plaquettes		X	X
<u>Vélo</u>			
Casque de vélo	X	X	X
Lunettes de vélo (transparentes pour l'hiver) et lunettes de soleil pour l'été	X	X	X
VTT	X	X	X
Vélo de course		X	X
Gourde avec boisson sucrée	X	X	X
Trousse de réparation, chambre à air, mini pompe ou cartouche CO2	X	X	X
Pompe à vélo avec manomètre	X	X	X
Chaussures de vélo spécifique au triathlon et pédales automatiques		Conseiller	X
Compteur avec fréquence de pédalage			
Cardiofréquencemètre ou GPS		Conseiller	X
<u>Le vélo l'hiver</u>			
Veste thermique aux couleurs du club	X	X	X
Collant chaud	X	X	X
Home traineur vélo		X	X
Bonnet, gants, sur-chaussures	X	X	X
<u>Course à pied</u>			
Baskets	X	X	X
Montre Chronomètre		Conseiller	X
Cardiofréquencemètre ou GPS			
<u>Pour les compétitions</u>			
Tri fonction de compétition aux couleurs du club	X	X	X
Ceinture porte dossards	X	X	X
Combinaison de natation		X	X
Cahier d'entraînement, pour noter ses entraînements et ses compétitions		X	X

Pour les compétitions, le club prête des tri-fonctions et des ceintures porte dossards